牟尼精舍

淬玉良言

經典淬句

第一冊

讓自己在茫茫人海之中
找尋一個精神指標

前言

淬玉良言乃是牟尼精舍蔡師兄（阿伯）平日對師兄姐們的佛法教育以及眾師兄姐們分享修行感想時的經典淬句，就好像人人心中都有一個座右銘般，將這些話作為勉勵自己的動力，讓自己在茫茫人海之中，找尋一個精神指標，點醒自己，推動自己勇往直前，直達彼岸。



蔡師兄（阿伯）的話：

佛法的修持，應是愈修愈無我，愈修越卑下，但反觀大部分的修持者，卻都是反其道而行，越修越膨脹自己，越修越覺得自己非常了不起，然後貢高我慢，再來就迷失自己，走火入魔，被邪所縛，困在慾海浮沉，無法跳脫，殊屬可惜。

修行者須時時反觀自照，每日三省吾身，尤其時下誘惑身心者多，所謂外敵易禦，內賊難防，身心一旦把持不住，不但多年修持毀於一旦，並且造成眾生對佛法的誤解，其罪大矣！

七情六慾本是與生俱來，拿捏要適得其份，方不致脫離正軌，淡中知真味，須去我執，慾魔來襲，若白骨觀、清淨觀、冷水觀皆無法克制時，以本人經驗持「浩然正氣」觀可掃陰霾。

學佛容易成佛難，自古以來，學佛者何止億萬，學成者卻寥寥可數矣！究其原因，大部分的人都是守戒不嚴，慾念日漸侵蝕初衷佛性，終至一發不可收拾，如果戒律精嚴何至於此。

如是因，如是緣，如是果，如是受

慎哉！~共勉之~

人生有如一夢中，桑田滄海各不同。
有人年少志氣雄，有人到老才繁榮。
不管年少或老隆，一樣結局歸仙塚。
有修之人仙氣重，金黃玄靈衝雲中。
無修之人濁氣濃，哎唷聲中墮獄籠。
雙眼一閉江山空，管您王侯將相種。
是故人生須修行，修行之道須認清。
有人十世皆修行，修來修去搞不清。
修行道理弄不懂，累世修持難作用。
心外求佛行不通，緣境外攀不可從。
如如不動攝心中，積沙成塔人天崇。
安住實相心莫動，此係修持第一功。
累世業障速銷融，禪坐方能起作用。
灌頂真言須勤誦，成仙證佛樂無窮。

～勉之哉～蔡師兄

目錄



阿伯的智慧良言

－修行篇－



01

諸法都是從緣而生，既然是因緣所生，就會隨因緣而生起種種的變化，沒有定性，所以善惡由心，果由因。

02

天下沒有白吃的午餐：修行沒有捷徑，許多人見到師父有高深的功力，就想要立刻跟師父一樣，但卻沒有看到師父苦練了二、三十年。許多入門的人，一下子就想跳級，這樣修十幾年的人不就白修了？修行無捷徑，唯有循序漸進，打好基礎才走得穩。修行沒有一步登天之法，要怎麼收獲，先怎麼栽。



03

經師易得，人師難求：經文是真理，人會受七情六慾影響，就像：活在掌聲中、活在誇獎中，貢高我慢後，便將真理踩在腳下。這並非佛法、老師的問題，而是人自身的問題。就跟闖紅燈一樣，並非紅綠燈有問題，而是人自己要犯的。

04

福是修來的，不是求來的。就跟農夫一樣，整日求天，天上就會掉下農作物嗎？ 種瓜得瓜，種豆得豆。

05

所謂的佛法就是證悟者得證的方法，並沒有一定的形態或方式，只要能幫助自己證悟，那就是佛法。

06

修行要專修，每日功課不間斷，我也是這麼修的，若坐這山望那山，修一百世結果也一樣。

07

修行要如何快速

* 方向正確：消業障→明心見性→中脈通頂，並且要渡眾生
* 明師指導：師父教學，並且可以有效處理徒弟的問題
* 善友：切磋、鼓勵、學習，要常聯絡
* 自己要精進
* 渡眾生才會真正迅速



08

嗜慾者深，其天機淺矣，凡事「淡中知滋味」。

09

有功無德易遭魔，有德無功難成佛。福慧雙修。

10

心中若能空、佛法便能通，心中不能空、佛法如何通。

11

修心要訣：定、靜、安、慮、得。

12

無考不成道，逆增上游：業障、塵世不考，中天、魔界、佛菩薩也會考。修佛是在逆境中修起。

13

精舍 LOGO 底座：慈悲→歡喜→卑下心，這是修行的重點。

14

吃虧就是圓滿：世間沒有什麼叫圓滿，只有「不計較」。若自己什麼都不計較，其實就是圓滿。



15

聽別人說都是聽聽，聽懂並不是悟道。切身實踐後，等到自己親身體悟，才是悟道。

16

神通抵不過業力，修鍊遇到業障→意念會沒力。老實誦經、老實唸佛。最大的干擾不是外靈，是自己的業障。

17

一個人要修行、悟道、成佛，都不能離開世間。

18

用慈悲心、歡喜心、卑下心消除我慢和攀緣心。

19

人生的道路是崎嶇或平坦，都要靠自己去走；酸甜苦辣也要自己品嚐，沒有誰是永遠的勝利者，也沒有誰是真正的失敗者。

20

受到他人讚美時，必須不執著、不自滿，不要把這些讚美當真，讓這些讚美的話阻礙了自己的進步。

21

心性考核以慈悲心為依據，以利眾為依歸，心性轉化為考量。



22

佛陀開悟成道，完成慈悲與願力，內心無分別超然解脫，這樣的境界就是涅槃。

23

世間眾苦的來源，在於人不守法理，不知持戒。

24

參禪非多聞，多聞成禪病；良哉觀世音，反聞聞自性。

25

任何的干擾與挫折，你都要把它當成是來成就你的。

26

吃苦了苦，苦盡甘必來，但吃苦過後就是最重要的功課，定心思索超越之道，否則，這個苦就白吃了，可能長時間你都在原地打轉。

27

佛菩薩只是給你一張地圖，而到達目的地，需靠你自己，個人吃飯個人飽，你要努力嘗試超越各種障礙與困擾，時時叮嚀自己，提醒自己，路莫走錯走偏，否則，要到目的地實有困難。

28

修行需廣結諸善，處處圓融，莫結來世怨。



29

定力不足，心念易攀，修行大忌。

30

心口合一才算精進。

31

佛經教你智慧，你需活用在日常待人接物中，你學了技術卻不善用它，那有技術與無技術，差別何在啊！

32

說是率性，卻是執心，習性不改，道果難成。前果未了，後因已成，不思跳脫，終是迷惑。

33

世間都是假的，不要太過認真，這樣就出不去了。

34

勸君靜心勤誦經，累劫累世業非輕，諸惡不做善力行，久持經咒福盈庭，世道澆漓人心墮，皆因不識因果多，如是因緣如是果，如是耕耘如是穫。

35

不要當溫室的花朵，要當勁風中的雜草。

36

自性清淨，自在無礙，亦要闔家圓融。



37

凡事順其自然，平常心，境由心造，凡事要隨順因緣，應運而生，應運而歿，如是如是。

38

唯心所變現，心動意動干擾就來，如如不動，管他山崩地裂，你坐你的，它崩它的，否則縱歷百千劫，你一樣原地打轉無法突破。

39

不怕念起，只怕覺遲。

40

修行就是修正行為，修清淨心。

41

從凡到非凡，是意志與定力的大考驗，在這過程中篩掉大部分的人，大部份的人不管是何原因中箭落馬，都與意志和定力離不開關係，每個人考的方式與過程都不同，但結果是一致的.....那就是刷掉你，讓你繼續留在六道之中，受其掌控難以出離，沒有真正修入心的終究還是被魔所趁，為魔做倀，永難跳脫－如果你不痛下決心。

42

從自我否定到能了解自己，肯定自己利益眾生廣渡群迷，這過程叫修行，也叫明心見性。



43

佛，不好修，但修得起來光芒萬丈，不是任何東西可比擬，願大家堅持百忍。

44

修行最會考的是情與財，切莫永遠深陷泥沼中，前面有牡丹在等你，勿執路旁小花。

45

你知道魔性魔靈是什麼嗎？是人的貪嗔癡念念成形，也就是執心所變現，你不面對，你不處理，它永遠不會消失，會永遠跟著你，直到生生世世，就像一件衣服沾染污漬，你不清除，它永遠都在呀！你要有體悟，本世辛苦一世，勇敢面對，處理完，將會有嶄新亮麗的人生。

46

心外求援，外道不遠。

47

曲終人就散，隨緣奔前程，願君多精進，菩提應可成。

48

不要只在意唸經的數量，重點是心性的轉變。

49

修行重點在於檢討自己，轉變心性。



50

相由心生，罪由心滅。

51

當每受完一次干擾後，你要細思量，下次如何超越，而不是一遇到干擾，馬上就求救，那這個干擾，你是白受了。

52

依賴莫深，自性自渡，自業自消，相信自己。

53

與其空想，不如實際。

54

一個真正有力量的人，面對他人的毀謗、譏諷、打擊，他都可以承受得了；受人讚美、恭維時，不但不會迷失自己，反而會感到慚愧、擔當不起，覺得心有愧疚。

55

一個人遭逢逆境時，若能心念一轉，轉境界、轉感情、轉事物，化暗為明，轉逆為順，心地自然會清明愉悅。

56

消除魔靈的過程就像洗髒衣服一樣，當你愈用力洗時，髒污就會釋出愈多，但是要能忍受洗的過程中的辛苦，這辛苦是短暫的，最後衣服就會潔白如新。



57

徒弟：師父，要怎麼做才不會再入魔道呢？

師父：就像戒毒一樣，發誓永遠不再接觸毒品，死也不要！

58

外不著相，內不動心，在境界中歷事煉心。

59

萬法是空萬相皆妄，如如不動，只在我心。外不攀緣就是禪，內心不亂即是定。

60

自己跟自己作戰，一切皆是自作自受，贏得了自己才是真勝利。

61

心轉運就轉，有些苦，是你自己要去承受與磨練，你的智慧才會開啟，你本身就具有慧根，但你沒真正磨過心，所以人還活在情執裡面，這人世就是一合相，人是來歷鍊的，不是來享福的，要找到自己，才能走出陰暗，迎向陽光。

62

執著是考就是考，視為常事便是常；當考已不再是考，離佛不遠矣！

63

修行重質不重量，化繁為簡，重心性提升，不重表相操作；修心是往內斂非往外攀，也不是喚醒已沉睡或已淡化的外攀心。



64

銀行若無存款，再怎樣提也無法提到錢，要先求己，再求佛。

65

求己即努力誦經、持咒、念佛且戮力行善、廣積賢德、渡化蒼生。

66

人生若要兩件寶，修行消業不可少。

67

生命就是如此，這裡生，那裡死；這裡死，那裡生，沒甚麼好執著。

68

有欠就是還，還了就沒因果。

69

修行是修那個心，不是修那個結，修清淨心。

70

不要把幻的當成真的，那只是假象。

71

習性要修，要靠定力。



72

《金剛經》：用來提升心性、明心見性

《藥師經》：消業障，增加福報資糧。

《地藏經》：教孝道、渡眾生。

73

勸君修行要趁早，莫待業力臨頭報。任您富貴日沖照，難敵因果相循找。今年花開顏色好，明年花開復誰在。學佛轉心銷定業，唸經持咒樂逍遙。

74

不管路多遠，有走才會到。

75

靜坐最重要的是心要靜。

76

修行是在修清淨心，非修境；心不悟到哪裡都一樣，因為心識未轉，若心未修清淨，到淨土心也不會清淨。

77

修是自己修，不依照境來修。

78

要修行可多看高僧大德的文鈔和《因果濟世集》。



79

有修行，生死要看淡。

80

福是修來的，不是求來的，要量力而為多布施。

81

有德者方可蔭護子孫。

82

要改運要多行善。



83

逢逆境更要精進。

84

佛要清淨，供佛處不要太複雜。



阿伯的智慧良言

—渡眾篇—



01

知福、惜福再造福，福報才能綿延不絕。如同弓箭射向天際，無論力道多強，終會有落下的一天。

02

修行不是當「自了漢」，是要利眾：應以眾生為主，就像軍人：若沒到外島當過兵，是不能成為本島的「司令」。所以，以西方為依及幫眾生解脫，兩者程度有差。

03

渡化：先「化」→知識、心態的轉化，再「渡」。



幸福小語



01

真心愛一個人，當然是想執子之手，與子偕老，但如果沒有緣分的話，那就祝福他／她快樂就好，愛就放心裡，知道他／她過得好就已足矣。

因果濟世集—有緣在一起就把握，沒緣在一起就祝福

02

自然界都有自己的道，就像日出東方西面落，從來不變的軌跡就是道啊！人也有道，萬事萬物都有自己的道在運行。人結婚了那你就得盡一個好丈夫、好妻子的道，這就是道，如果你想入非非出軌了，那你就不在人道上了，自然要受到反作用力的打擊，肯定要翻車的。

因果濟世集—小三、小三、小三

03

人生就是這樣，有緣的人時間一到就會聚在一起！如果對方是來報恩的，可能您見到他都很開心，因為他會對您好，給您笑容或給您任何需要的協助或支援，就跟天使一樣！但如果對方是來討報的，這就不一樣了，他看您時可能每次都用瞪的，對您也出言不遜，反正您一看到他就很難受，在他身上都接受到負面的能量！

因果濟世集－如何擺脫恐怖情人？

04

一輩子汲汲營營追求夢幻般的愛情，引來的全都是業主菩薩討報。就算是有福報，經歷一段圓滿的婚姻，恩愛夫妻，一輩子過後，仍然要經歷分離的苦痛。

因果濟世集－如何擺脫恐怖情人？

05

加入修行後，了解了真正的福報不是錢財多、婚姻好、兒女好，這些都是抓不住的現實世界，世間的福德再多也不過是彈指的空花就過了。一切都是夢，而真正的福報，卻是證到了空性，悟道而成佛，才是大成就。

因果濟世集—如何擺脫恐怖情人？

06

目前社會中的教育是以科學教育為主，卻忽略傳統的倫理以及因果教育，沒有這些東西限制，現代的教育很難培養出利益社會與人群的人！如果從小就能夠加強這一方面的教育，讓孩子懂倫理、知因果，往後他的人生才會幸福。

因果濟世集—孩子順利成長，為人父母就心安了

07

姻緣自己定，果報個人扛；前世因果債，今生功德還。

因果濟世集－為什麼婚前、婚後變化會如此大？

08

凡事只求自己盡心盡力即可，而感情路上不是補補功德就可以盡善盡美，自己還是要好好經營；不好好經營，善姻緣也會轉為惡姻緣！

因果濟世集－求善姻緣的迷思

09

感情也最怕執著，若您是相當執著的人，請您得看開，這課題是您要學習的，畢竟這是人生的大事；再者，伴侶的選擇上，若過度的執著，也可能造成反效果。

因果濟世集－求善姻緣的迷思

10

「這麼多年後終於明白，果然在你身邊的陽世業主菩薩影響最大！」人生就是如此！上天安排好的角色和劇本，什麼人跟你演對手戲、什麼人該上場、什麼人該下場、酸甜苦辣，全都清清楚楚，明明白白！不管您要不要、願不願意，還是得照走！只是學佛後，您能把苦的轉成甜的！

因果濟世集—這麼多年後終於明白，果然在你身邊的陽世業主菩薩影響最大！

11

佛化家庭一直是精舍的指標，佛法普及化，深入家庭，潛心學佛，乃為大福報也。」是的！願所有人都能認識因果，相信因果，進而解決因果！家庭圓滿，人生圓滿，這才是精舍存在的目的！

因果濟世集—這麼多年後終於明白，果然在你身邊的陽世業主菩薩影響最大！



淨化心語



01

均衡（人生五面向－健康、家庭、成長、生活、工作）的人生才是成功的人生；健康和家庭是一切的基礎，有了這個基礎才能有建全的成長和生活，最後才是工作上的成就滿足。

金剛經說甚麼：
第十九品　法界通化分　心得分享

02

我這陣子的所有努力，都在瞬間化為烏有，就像人永遠無法預料何時無常會來一樣，但它就是來了。

因果濟世集－歷事練心

03

當我一直執著在這個錯的事，我的心就是不停煩惱，但是這於事無補啊！最重要的是改過。如果我不改過，未來還有無數的煩惱在等我。這事也讓我警惕，要注意自己的嘴巴有沒有妄語，要留意自己的心是不是走偏了，別為了裝飾我相而讓心和行為都變質。

因果濟世集—歷事練心

04

注意自己的身口意業，有過要改，但不要一直陷在煩惱，那也是執著。要努力工作，但不要過度追求，否則還是落入執著。

因果濟世集—歷事練心

05

我們生活在一個超級立體的虛擬影像世界裡，這個世界是我們內心投映出來的，其實自性本來安安穩穩的，但我們總是被眼前這些假的影像騙的五迷三道的。其實本來啥都不是事，一切都是浮雲，非得拿他當真。要努力練習的不是永遠不睜眼，不看不接觸眼前的世界，而是正確應對它，練習這種應對的能力，不讓自己被他欺騙帶跑。那就是不住，好的影像出現也別當真，不利於自己的也別當回事，不斷告訴自己這些都是虛擬的，別上當。

因果濟世集－世界上最遙遠的距離，是從理論到實際

06

曾經有位師父說過，現在的人要是能拿出談戀愛的那股心勁修行，估計跟佛菩薩早就相應了，天天夢裡都是佛菩薩。

因果濟世集－像原子彈一樣厲害的法寶

07

沒有師父，就跟運動員基礎再好，卻沒教練指導一樣，只能盲修瞎練，耽誤工夫（當然選擇師父前務必要好好觀察，以防遇到邪師）。

因果濟世集－像原子彈一樣厲害的法寶

08

後悔為何沒早點念《地藏經》，我一直塵封遺忘的，是一份能令我改天換地、改變命運的無價法寶啊！真是改變了我和媽媽還有冤親債主們的命運啊！

因果濟世集－像原子彈一樣厲害的法寶

09

一本經書再小再不起眼，可她能帶來的影響不可思議—改變命運！超越輪迴！成就佛道！那可是超越生死的力量啊！

因果濟世集—像原子彈一樣厲害的法寶

10

誠敬之心對修行人尤其重要，有句話叫法從恭敬中求。您心越恭敬，姿態放的越低，江河才能湧入您的懷抱，成就汪洋之勢。杯子舉得高過壺嘴了，人家壺裡東西再多，也倒不進您杯子裡。

因果濟世集—像原子彈一樣厲害的法寶

11

有了誠敬，才學得了東西！修學到後來，常犯的錯誤叫做貢高我慢，貪嗔癡「慢」疑，誠敬不在心中，謙虛不在心裏，這確實難以成長，「人家壺裡東西再多，也倒不進您杯子裡」！這點務必小心留意。

因果濟世集－像原子彈一樣厲害的法寶

12

心外求佛行不通，緣境外攀不可從。如如不動攝心中，積沙成塔人天崇。安住實相心莫動，此係修持第一功。

因果濟世集－都是為了一隻狗

13

見惑就像是我們對外在事物的偏見認知，思惑則像是來自內在的習氣力量。人心就像是個水面，外在的事物催生見惑，引起風吹動水面，思惑像是來自水面下的暗潮湧動，內在的習氣爆發，也會令水面波浪翻湧。而我們修行的目的就是令水面恢復平靜，直到徹底平靜如鏡，才能映現出真實自性。

因果濟世集－能幫你回歸自性就是好佛法

14

多少學佛人呆在橋上，執著經文執著形式，摳經裡字眼摳得天花亂墜，殊不知解其意、化其心才是重點，橋是幫你跨越的，跨過心河才是目的。

因果濟世集－能幫你回歸自性就是好佛法

15

想快速成長，就像磨刀，得不停和實際接觸摩擦，才能從鈍到利。所以我會沒事找事，不停多做，使勁磨自己的心。修行就是修理自己的過程，修行人就得敢於修理自己。誰也不是一下子就能介入法身境界，八風吹不動。但我能有一個進步，就能有千萬個進步。不管多久能做到，至少我在抵達這個目標的路上前進著。

因果濟世集－世界上最遙遠的距離，是從理論到實際

16

好事隨境，善事隨行；好人就隨他，好念頭就隨心，不管遇到什麼事，都是隨順因緣、不強求。

因果濟世集－享受寂寞

17

為啥極樂世界那麼美麗莊嚴呢？阿彌陀佛慈悲，用自己修來的功德福德幻化出一個美好境地，讓孩子們能幸福快樂的修行。就好像幼稚園裡裝飾佈置的像童話境界一樣，小孩子們在裡面就歡歡喜喜的學習，如果又髒又亂不好看，小孩子恐怕就會害怕哭鬧，不願意好好上課了。

因果濟世集－世界上最遙遠的距離，是從理論到實際

18

世界上最遙遠的距離，真的是從理論到實際，從哲學到方法論，從知道到做到。理可頓悟，事需漸修，有點悟處容易，全都做到太難了。但再難也要努力去試驗，去磨合，找到無所住生其心的方法和技巧。

因果濟世集－世界上最遙遠的距離，是從理論到實際

19

其實您身上最值錢的不是錢，是您的心啊！而且最珍貴的往往都是免費的。就像陽光、水、空氣，這是維持我們生命的元素，可誰真的在乎過？人都是失去了才會懂得珍惜，遇到磨難方知什麽最可貴。

因果濟世集－像原子彈一樣厲害的法寶

20

造善業的方法首先要先斷惡業，包含身語意三業，身業不善：殺、盜、邪淫；口業不善：妄言、兩舌、惡口、綺語；意業不善：貪、嗔、癡，這些不戒，只是持續「挖洞」，往後還是得要自己跳進去。

因果濟世集－擋人功名，功名被擋

21

心結越重越多，離清淨自性就越遠，靈性的層次就越低。如何解結，就要靠戒、定、慧、解脫、解脫知見的五個程式。

因果濟世集－能幫你回歸自性就是好佛法

22

一旦波浪起伏惡果重重，一來看不清真實狀況（沒智慧），二來攪動水底沉渣泛起，污濁不堪（起煩惱、習氣翻湧），三者洶湧的海岸只會有粗糲的砂石，只有平靜的湖邊才會有草長鶯飛，欣欣向榮（沒福報）。

因果濟世集－能幫你回歸自性就是好佛法

23

所謂的智慧，無非就是看到問題的真實樣貌，並據此找到正確解決問題的辦法。我們常說真相只有一個，為什麼有智慧的人少？因為畢竟能看清看透的人不多。

因果濟世集－能幫你回歸自性就是好佛法

24

智慧就像是管道疏通劑，一捧捧雪白的顆粒。管道就像是通往自性的通道，管道裡的堵塞就像是各種結節，撒下足夠的疏通劑，就能溶解管道裡的結節、疏通管道的障礙。結節化掉了，管子就通了，心水自然就回歸自性汪洋了。

因果濟世集－能幫你回歸自性就是好佛法

25

因為人都會感知不到自己潛意識的習氣，看別人的習氣也許很清楚，可看自己往往像失明了一樣。

因果濟世集－能幫你回歸自性就是好佛法

26

習氣都是需要經歷事情，尤其是磨難苦楚，才能醒悟到，自己悟到的才能真的接受並改變。

因果濟世集－能幫你回歸自性就是好佛法

27

一切世間所謂的福德，其實都是相對的，有需要時那是福德，沒需要時那是煩惱。

因果濟世集－其實誰家地裡都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的東西

28

如果還想繼續做人，就得忍受世間各種有求的得不到，得到的不喜歡，得到喜歡的又可能失去等等苦厄。

因果濟世集－其實誰家地裡都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的東西

29

成佛不是成了個什麼，也不是得了什麼，而是恢復自性本來面目而已，本來就具足佛的狀態，只不過煩惱妄想繁生，障遮雙目，不見實相，不知歸路，而修行就是個撥雲見日，返歸自性，重回老家的過程罷了。

因果濟世集－其實誰家地裡都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的東西

30

修行和世間法做事業不同，感覺像是做減法，不是比誰得到的多，累積的資產多，而是比誰能放下的多。

因果濟世集—其實誰家地裡都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的東西

31

自性智慧本自具足，智慧不是靠修什麼法修出來的，佛性智慧也不是什麼法創造的，是本來就有，人人平等，修行路上逐漸放下煩惱障礙，一層層清淨，一點點安定後恢復出來的心性光明。

因果濟世集—其實誰家地裡都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的東西

32

人是擁有無限潛能的，就看自己是否逼自己一把。

因果濟世集－其實誰家地裡都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的東西

33

佛菩薩就像是教練，我們就像是運動員，佛菩薩培養運動員手段方法那叫一個高明，根據不同的程度，安排不同的訓練，訓練考察一陣子，會不經意給你安排考試，考不過就不停重複考，循環往復，歷鍊我們直到成佛。就看自己有沒有毅力，能不能受的住，中間肯定也會嚇跑累跑退轉一批，但大浪淘沙始見金，只要能堅持住，肯定就能成就。

因果濟世集－其實誰家地裡都有，就看你捨不捨得拆掉地面上蓋的東西

34

感覺學佛很像醃鹹菜，佛法如果是缸裡的鹽鹵，我們就是大頭菜，想用法味換掉這個俗味，必須敢於投身缸中，並且長期薰修浸潤，身心肯定要經歷一番折磨苦楚，但只要耐得住，就能逐漸身心浸潤，與法味融於一體。

因果濟世集－最好的佛事是自己用心唸經

35

以前在夢裡總希望能夢到佛菩薩，一夢到了就能高興好幾天，還到處跟人說。可文喜和尚，見了菩薩直接開打，執著什麼就會被什麼卡住，執著那個菩薩的相，邪魔外道就可能變成菩薩樣來干擾，真正的見佛是離相見自己的佛性，眼前出現什麼都不能在意。

因果濟世集－最好的佛事是自己用心唸經

36

不著相不是躲避事情，或者遇事裝糊塗不理會，而是面對再多的事、遇到再亂的人，心裡不動，但非常明白，用理智去應對，空掉的是各種對人我分別、生老病死、得失福禍的執著，有的是對細微因果的省察，和事事分明的處理。

因果濟世集—最好的佛事是自己用心唸經

37

每個人心中都有佛性，諸佛菩薩就在我們的心中，踏遍千山萬水，拜遍大小廟宇，未必能見到佛，而潛入內心才能觸摸到佛性的力量。

因果濟世集—踏遍千山萬水，拜遍大小廟宇，未必能見到佛

38

信佛可以，但是難道只有寺院裡才有佛菩薩嗎？如果在家裡好好唸經，佛菩薩就不來我們家嗎？如果咱們好好做人，好好學習工作，就會過不好嗎？學佛學的什麼都得問師父，自己沒有一點能力，這麼學佛實在失敗。

因果濟世集一踏遍千山萬水，拜遍大小廟宇，未必能見到佛

39

在生活和工作中也是，很多人說想感動到別人，請先問問有沒有感動自己。想成就事業，先問問自己用心功夫做沒做夠。

因果濟世集一踏遍千山萬水，拜遍大小廟宇，未必能見到佛

40

布施會成就福德，而越不在乎福德，福報越大。就好像運動員在賽場上，越不在乎輸贏，心裡沒有競爭的選手，越能超常發揮。記住了文中的一句話「義所當為」，種種布施，是好事該做而已。

因果濟世集－布施要像一陣風，來過卻不停留

41

「布施就是捨，最重要的是捨棄自己的執著和在乎。要像一陣風，來過卻不停留。猶如蓮花不著水，亦如日月不住空。布施之道態度雖然莊重神聖，但要像小孩子玩遊戲似的，嘻嘻哈哈熱熱鬧鬧，玩夠了回家吃飯，啥也不記」。

因果濟世集－布施要像一陣風，來過卻不停留

42

大乘菩薩應以渡化一切眾生為己任，但又不能著相，一切依願力而行，卻不沉溺其中。願力就像個設定的電腦程式，依程式去做就行了，不能把心留住在所到之處。

因果濟世集—如如不動，在磨難中才能煉出真假

43

一旦被眼前出現的人事物牽著走了，就是上大當了，掉進了輪迴的夢河。自己都泡在河裡，還怎麼撈別人上岸。

因果濟世集—如如不動，在磨難中才能煉出真假

44

現在回過頭看，其實一切磨難都是考驗，甚至有些可能是佛菩薩幻化出的考驗也未可知。就好像西遊記裡，佛菩薩給豬八戒設的迷局，專門考驗和教訓他的欲心。

因果濟世集－如如不動，在磨難中才能煉出真假

45

「真布施是捨掉自己捨不得的，是一種自我犧牲。」

因果濟世集－如如不動，在磨難中才能煉出真假

46

你所在的環境就是你自己的淨土，我在五臺山看到很多修行人，不管多艱苦，都是乾乾淨淨整整齊齊的。一屋不掃何以掃天下，一屋不淨何以淨一土。

因果濟世集－陽光還是陽光，並沒有改變

47

有句話叫「難得糊塗」，要學會睜一隻眼閉一隻眼，自己盡力做好分內的事，別人怎樣管不了，該說的說了，該勸的勸了，還出差錯搞破壞，那就他自己背因果吧。

因果濟世集－陽光還是陽光，並沒有改變

48

越往上修，佛菩薩的加持就越令你難受，但你要自豪，只有器重的才會施加考驗，受不住的只能當寶寶哄哄了。

因果濟世集－陽光還是陽光，並沒有改變

49

佛菩薩用點糖果把我們哄上道，以後的路就得靠我們自己去走，但這一路上，祂們一直都在，那些加持也會從糖果變炮彈。因為他們不希望我們永遠做溫室的小苗，而是希望我們能長成和他們一樣的大樹，經得起風雨考驗，再回來庇護別人。

因果濟世集－陽光還是陽光，並沒有改變

50

佛菩薩就像駕訓班老師，教會我們開車，指點我們方向之後，開車上路就得靠我們自己。大家的老家都是同個地方，但因為各自所處的地方不一樣，所以遇到的路途坎坷也會不一樣，只能靠自己運用學到的技巧知識去駕馭掌控。

因果濟世集－陽光還是陽光，並沒有改變

51

平時除了要經常打坐唸經，給內心一個安定的基本保證之外，還得在生活中時刻盯著自己的起心動念，毛病習氣，不能讓它們亂撲騰。實在有壓不住的習氣煩惱，也得想辦法疏導轉化解決。所謂的金剛法眼，時刻要盯著自己，而不是盯著別人。

因果濟世集－陽光還是陽光，並沒有改變

52

每人都有每人的業，也會跟各人的過去世所有業障、習氣相關，而且各人造業也只能個人扛！不過看不清事實的我們總是把別人的錯放在心上，久久不能釋懷。

因果濟世集一陽光還是陽光，並沒有改變

53

想看到觀音菩薩，請回家看看媽媽，觀音菩薩對佛子的愛，就像每個媽媽對孩子一樣；想看到地藏菩薩，請回家看看爸爸，父愛無言，卻總是用最堅強的臂膀默默支撐著我們，一旦落入危險境地，父親總會想方設法的幫助拯救我們。

因果濟世集一 樸實無華，從生活做起！

54

對還沒有證悟的弟子，就得由佛陀這位過來人告訴我們哪些該做，哪些不該做。我們就好像矇著眼走路，不知道前面哪裡有坑，哪裡是平地，就得靠心明眼亮的人給我們指出行路的方式。通過正確的方式，才能穩穩當當前進，直到自己也心明眼亮看清路。

因果濟世集— 樸實無華，從生活做起！

55

戒律就好像開車，自己還不能看清路時，先強制自己按導航控制住方向，先保證別撞車或走彎路，然後才能給自己後面修行打好基礎。

因果濟世集— 樸實無華，從生活做起！

56

在我的實踐體會上，戒律就像是修行路上的金鐘罩鐵布衫，比如經上說火燒功德林，發脾氣會損傷功德，有時候遇到強烈的刺激侮辱，我們肯定還做不到如如不動，那就先給他忍住，然後事後再想辦法轉移消化掉。

因果濟世集一 樸實無華，從生活做起！

57

空性，這兩個字最常被人們掛在嘴上。直到聽阿伯說：《金剛經》不是講空，是講空性；空性方得自在，自在方能無礙。至此才對空性二字有了初步了解！

因果濟世集一我好希望菩薩開示是業障討報

58

以前常去爬山，想要登頂，就一定要走在正確的路上，而要能轉念，就需依經而行，「經者，徑也」，現在有幸步入正軌，只要有信心，不退轉，相信一定可以登上無上正等正覺之巔，而登頂之後，也要明白自己原本就在山頂上，只因心裡霧太大，迷了自己的本性。

因果濟世集－想解決解決不了的問題嗎？看看本篇吧！（下）

59

不要害怕失敗和挫折，因為那是人生路上的淬鍊。最近我試著開始告訴自己，我一定可以克服所有困境，遇到挫折和失敗時，我開始去思考我要怎麼才能突破僵局，想辦法去跳脫自己設的陷阱不再身陷其中，靜下心來時，慢慢的一些好的想法就會浮現，讓我解套目前所遇困境。

因果濟世集－習氣是什麼？

60

許多人對於勇敢面對自己的過失，實在很難開口說對不起，或是承認自己的缺點是什麼，為了掩飾自己的過失，將錯和責任推卸給別人，這應該是許多人常常會犯的錯，但是越是如此要改正自己的習氣更是遙遙無期，若是有明師、益友指引，就多聽他人意見，莫再固執己見。

因果濟世集—習氣是什麼？

61

適時將自己歸零，把自己當成凡夫，凡事從頭學起。

因果濟世集—習氣是什麼？

62

從哪裡跌倒就從那裡站起來；失敗沒關係，那些都是我們的善知識，很多失敗累積起來總有一次會成功，而真的成功了，別忘了拉別人一把，或許有人等著你幫他們從痛苦深淵中拉出來，勇敢面對新的美好人生。

因果濟世集－因果濟世集－習氣是什麼？

63

我們常說要出考題根本不用菩薩，因為日常生活中到處都是考場，到處都有考驗，生活中的考驗得過得去，才是把佛法落實到生活中！

因果濟世集－我與教授的恩怨

64

「緣深多聚聚，緣淺隨它去」，人生中可能遇到各式的狀況，有業障好，沒業障也好，有關係好，沒關係也好，這些我們都必須經歷，也必須過關，透過這樣的歷鍊，才能成就我們！蔡阿伯：「吃得苦中苦，方為人上人，吃不了苦，成不了事。」

因果濟世集－我與教授的恩怨

65

佛法不是魔術。如果您能放下傲慢和猜疑，放下跟佛菩薩做交易的心態，以及這樣那樣的小算盤、小心思，真正心悅誠服地祈禱三寶，這份誠敬信心的福德，一定有助於你心願的達成。

因果濟世集－業主菩薩這次就要把我姪兒給帶走

66

正確的事情，不必在乎別人的眼光，只需要堅定的信心，朝正確的方向去做就可以了 。

因果濟世集 — 一支草一點露

67

每一個生命，老天都會賜與存活的條件，就如同每一枝草都能得到一滴露水的滋潤。

因果濟世集 — 一支草一點露

68

佛法是萬靈丹，是心念上的萬靈丹，並非物質上的萬靈丹。人之所以痛苦，源自於心念上的侷限，貪嗔癡慢疑、財色名食睡，作繭自縛，縱然家財萬貫、生活美滿，但心仍覺不足。所以心念的侷限，是痛苦的根源。

因果濟世集 －沒有福報，求也沒有用

69

先顧肚子，再顧佛祖，在家修，得先圓滿家庭，有份好工作，有個圓滿家庭，是佛化家庭的基礎。一切穩定後，堅定信心好好修行，弘揚佛法，幫助更多需要的人，讓更多家庭幸福圓滿。

因果濟世集—先顧肚子，再顧佛祖

70

惡的力量會蔓延，善的種子也會發芽，善惡就在一念之間，莊嚴的淨土還是煉獄的焦土，都是自己的選擇。

因果濟世集—你是貴人嗎？

71

夢是真實的，就如同我們在演一場人生大戲、做一場人生大夢。不管扮演哪一種角色、不管遇到什麼夢境，重要的是隨順因緣、放下執著，演過了，就算了。夢醒了，就放下了，什麼也留不住，什麼也帶不走。

因果濟世集一你是貴人嗎？

72

既然知道一切都是虛假的、都是做夢，那一切就不必計較的太真、也不必抓的太緊。藉假修真，放下執著，解脫的方法只有一個，就是讓自己「醒過來」！

因果濟世集一你是貴人嗎？

73

人生在世也是如此，任何事情不會因為您特別喜歡就會永久停留；也不會因為您極度厭惡就不會發生。喜怒哀樂、悲歡離合是一種自然現象；當您有的時候就是有，空的時候就是空。

因果濟世集一你是貴人嗎？

74

當考驗來的時候，接受它，從中學習、獲得啟發。考驗過了，自然的放手，船過水無痕，不必執著，留下智慧就好。

因果濟世集一你是貴人嗎？

75

人生不如意十之八九，把苦難折磨當成常態，執著自然就少；執著少了，遇到順境就不會貪戀。

因果濟世集—你是貴人嗎？

76

當別人犯錯時，不知道您是否願意給他一次機會？也許，您的寬容可以改變犯錯者的一生！人生，不過是一念間！人的一念不只能使自己桎梏的心靈得到解脫；還能因為一念，寬容別人，讓人重生！

因果濟世集—你是貴人嗎？

77

以前我把薪水的一部分拿去布施做好事，做完好事就忘掉不住於心，就以為自己已經理解了布施的真正意義，但，學佛哪裡這麼容易？直到近來的一個體悟讓我明白原來過去我所做的都不是真正的布施，真正的布施在於捨下煩惱。

因果濟世集－真正該放下的東西

78

原來，一切的煩惱都是自己給自己的；大多數人都把自己看得太重，所以面對別人的批評就會執著、妄想，進而煩惱、放不下，就算捨得散盡家財布施，也捨不得放下我們最需要放下的煩惱和執著。

因果濟世集－真正該放下的東西

79

修行就是在生活中修，生活上面對的每一個順境和逆境，都是來成就我們的，真金不怕火煉，有心修行的人，佛菩薩一定會巧妙的安排許多人事物來磨練您，不管這些人事物是否如法，是否合理，是否出乎預期，我們都要堅守布施和忍辱兩條修行的基本規則，把最難布施的煩惱布施出去。

因果濟世集－真正該放下的東西



業消福生



01

業主菩薩們其實就跟我們一樣；我們敬祂們一尺，祂們就敬我們一丈。「討報」不是祂們的最終目的，祂們只是希望我們能正視祂們的存在。因為祂們太苦太苦了！而這種苦，沒有肉身的祂們無法靠自己離苦。只能把希望全放在我們這些「加害者」身上。

因果濟世集－千呼萬喚，我的新業力
終於出現了！

02

不要害怕晚上唸經，更不要害怕眾生們來聽經。以佛法來說您是「法布施」，是跟眾生們結善緣。而對眾生們來說，您是帶領祂們進入佛法大門的恩人啊！

因果濟世集－千呼萬喚，我的新業力
終於出現了！

03

透過誦經、行善來迴向給要討報的業主菩薩，一來這些「誦經」與「行善」的方式您可以自己選，再來就是做這些事情其實是利益自己也利益他人，而且與「任憑對方討報」的狀況相比，或許您花個幾個月就能解決掉這些讓您苦惱許久的問題！

因果濟世集－收驚收到變成老顧客了

04

如果當時有人告訴我，我就不會這樣！所以我們的一句話可能會救一個人。我相信很多人都是因為不懂因果，所以觀念是顛倒的，並不是執意要去犯錯，所以能救一個是一個。

因果濟世集－墮胎的果報及超度後的感應

05

很多人說為什麼修行後反而比以前更不順，現在反思後有另一番見解，有時候不順才會讓我們去認真思考生命的本質，不是一直在享福報，福報用盡禍將至，業障討報即是如此。

因果濟世集－學佛行善後業障反而一直來，
這樣對嗎？

06

一個真正有福報的人，是要嚐盡人生各種酸甜苦辣，歷鍊過各種生活的苦難，智慧才能昇華，才能有很多人生的故事與別人分享，當別人的借鏡，也是很好的教材。

因果濟世集－學佛行善後業障反而一直來，
這樣對嗎？

07

業消福生，先消業障，不然吉不擋兇

因果濟世集－人生想要美好，其實挺簡單

08

平日沒啥積德口業又不好之人，唸經障礙會比別人多，例如家人不合等，而唸經的功德力較弱，願不易大圓滿，但還是有功德，只是力量小，自然感應小。

因果濟世集－超度無緣子女的感應

09

如果您覺得哪些事情非常不順，就算不請示，建議平常多唸經文迴向，《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《阿彌陀經》。早日接觸經文、唸誦經文都是對自身有好處的（開智慧、消業障、清淨心、慈悲心、身心安樂………）。能有心發心拿起經書唸經文、接觸佛法真的是一件很有福報的事！

因果濟世集一就算是小傷，也有可能是業主菩薩的提醒示現

10

如果你發現自己愛計較，愛生氣，愛懷疑，容易悲觀。唸誦經文可以：讓你生慈悲心，增長智慧，讓你頭腦心靈變冷靜、平靜，可以平復很多紛爭，也不會再鑽牛角尖，人也會變開朗，面貌也會變清秀。人變清淨了，想法清淨了，心也清淨了，容貌也變好看了。

因果濟世集－就算是小傷，也有可能是業主菩薩的提醒示現

11

這幾年的經驗讓我發現到「平安」才是人生最大的福氣；想要平安，先把業障處理完畢吧！

因果濟世集－我好希望菩薩開示是「業障討報」！（八）

12

很多人都覺得只是罵人一下而已，無什麼大礙，或是直言以待別人，覺得自己非常有正義感，是位正義使者，但是若是我們開口後，使得對方難過許久，這就是一筆業障了。

因果濟世集—禍從口出與發願

13

本世我遇到佛法，明白口業非常嚴重，是很容易犯的罪障。在這奉勸大家「真的不能亂發願」，不管心情再怎麼不好！因為說出來就是要做得到。

因果濟世集—禍從口出與發願

14

想要家庭美滿，就從不造口業開始；口出蓮花，任誰聽了也心花怒放，口出毒蛇，就像一把利劍，刺中別人心坎裡，誰喜歡被插劍呢？心念好，口就減少惡業，自然舉手投足就會散發出讓人想靠近與我們和善的磁場。

因果濟世集－禍從口出與發願

15

人就像一塊磁鐵，負能量一多，吸引來的人、事、物就會不好；正能量一多，貴人就多，相對的吸引來的好事和好運就會變多。

因果濟世集－禍從口出與發願

16

口業改正後，別忘了改正「意」業，除了「說出口」會造業，在意念上造下的也算是業障；意念上的「貪、嗔、癡」，沒有一個是好修掉的，都需要花很多時間去「善護念」您的心，也唯有時時「善護念」您的心，才能根本、徹底修正自己、修正習氣。

因果濟世集－禍從口出與發願

17

大部分的人常常喜歡用自己的觀點來判斷所有的人事物，而每個人的人格特質也常會因為生活環境，遇到重大事故，甚至逢業力討報或是外靈干擾而有所改變，進而影響自身的生活。

因果濟世集－習氣是什麼？

18

世間的許多事情，都是因果相纏。我們並沒有辦法看透一切的因果結，但是我們可以學習 佛菩薩們的心境，對於形形色色的人事物，我們都保持中庸，將世緣看淡。

因果濟世集－怨結的背後

19

吵架在所難免。如果您當下發現自己的「怒火」已經要燒起來了，建議您最好的方法就是馬上遠離，如果不能遠離，那就淡化、冷處理。總之，千萬別起爭端，因為起了爭端就進了因果圈，進了因果圈，自然"脫不了身"。當下的忍耐、遠離爭端才是"保護自己"的方法。

因果濟世集－ 禍從口出

20

原本以為是一份很單純穩定的工作，沒想到一切都是累世因果匯集而成，業力不是自己「不想消業障」就會消失的，因緣成熟了，就會出現在生活周遭，扮演不同的角色干擾我們。

因果濟世集一 為何公司同事都針對我-教您用另外角度處理這樣的問題

21

想要工作順遂，累世業力就得逐一消融，工作福德資糧一定要補足，才能讓工作得心應手；想要貴人多，就多對需要幫助的人伸出援手，先做別人的貴人；想要別人尊重我們，就先學會尊重每一個人及生靈；是我們要去適應環境不是環境適應我們，境由心轉。

因果濟世集一為何公司同事都針對我-教您用另外角度處理這樣的問題

22

雖然求的當下能擋一些災厄，但只是將往後的福報提早挪用，該還的一樣逃不了。

因果濟世集－曾到廟中許願嗎？請注意，都得要付出代價！

23

佛家最常說的「無常」，對沒有經歷過生離死別的人而言，只是兩個簡單的文字組合，聽久了真是很「平常」！可是捫心自問：如果很多事能夠提早就做防備，我們為何非得經歷「慘痛」的經驗才會學乖？

因果濟世集－雖然只是一個100萬負債，對我來說卻是像天一樣的高

24

如果能讓想走卻無法一路好走的人順利離開，您為何不給他機會？人的生老病死，是我們終其一生都無法學會的人生課題！如何能做到讓「生與死兩相安」？是我們該時時思考面對的！

因果濟世集－雖然只是一個100萬負債，對我來說卻是像天一樣的高

25

現在把頭埋在沙子裡，不看不聽不碰，業力並不會消失。等到被反撲時，那真是「淒淒慘慘戚戚」了！

因果濟世集－雖然只是一個100萬負債，對我來說卻是像天一樣的高

26

先前有請示者來電說自己時間很少，有工作要做，請示完後，希望我們幫他唸經處理。各人業障各人擔呀，自己造的業自己承受吧！請問您有聽過生病找醫生，看完病後，請醫生替你吃藥打針嗎？

因果濟世集一知是一回事，做又是一回事

27

經文一定要天天念給債主，欠的就該還，不念的話，即使你積再多福，他們都有最高權利把你福氣挪一邊，讓你飽受痛苦，直到他們報完仇為止，福沒有享受不會消失，但可能是等到下輩子投胎後才享福。

因果濟世集一 捐一得多，放生九個月，從月入五千變成月入十萬

28

《金剛經》就教你應無所住而生其心、不執著我相、人相、眾生相、壽者相、善護念自己的心…告訴你這一切的相是虛幻不實的教你不要執著；每唸一遍《藥師經》，就教你行善佈施、發願渡眾、救苦救難……等；每唸一遍《地藏經》，就教你行孝道與知因果報，須止惡行善。

因果濟世集－重報輕受的提醒

29

能唸佛經代表你有善根，能唸佛經代表你能還因果債，能唸佛經代表你還有自我成長的可能，能唸佛經代表你還能傳播善知識渡眾；唸經喚醒你的佛性一切都是自我成長跟延續修行的契機。

因果濟世集－重報輕受的提醒

30

末法時期法弱魔強，我們只能每天依靠經典，如同每天聆聽佛菩薩的教誨。只有如此才能讓自己堅定道心，魔來不被誘惑。歷來高僧大德都是如此，甚至阿伯也都有每天的功課。平凡如我們，業障深重，加上累世累劫的習氣，我們怎能遠離經典？

因果濟世集－ 花錢改命有用嗎？

31

私報是業障的靈或是投胎成為有關係的人直接來討，公報則是因為您犯了錯，所以這輩子將過錯排入八字中讓您受苦

如：過去愛殺生食肉，本世身體就不健康；過去對人惡毒心腸、沒心肝，本世是心臟與肝臟的功能就不好）　。

因果濟世集－如何解決掉髮問題？看本篇就知道！

32

讓我們遭受業報的真正目的，不是單純的受苦，而是為了感同身受，感受下當初自己是怎麼對別人的，提醒自己內在有哪些缺陷和惡的一面。

因果濟世集－改過即是真修行

33

人有一分惡，便會受一分苦，惡無盡，苦無休，當您覺得苦時，就該想想自己有哪些惡。

因果濟世集－改過即是真修行

34

每一份業報都是一堂課，一場教訓，提醒我們要趕緊改正心裡那份惡。而大多數人一遭受業報，第一個念頭就是唸經消業，唸經消業固然重要，但更重要的是反觀自省，去掉內在業報產生的根源－惡習。

因果濟世集－改過即是真修行

35

惡習就像是一坨屎，我們天天抱著這坨屎不放的話，走到哪都招蒼蠅，招來一堆蒼蠅難受了，就趕緊去唸經磕頭懺悔，洗去這堆蒼蠅，當時會無比輕鬆。可事後沒多久新蒼蠅又來了，這就是我們一波業障來了，剛迴向完，又一波來了，有時候好幾波一塊湧來的原因。

因果濟世集－改過即是真修行

36

唸經念佛是重要的，但還應拿出一些精力，好好反省自己，好好改變惡習，放下一個惡習的屠刀，就能成就一份解脫，一個個的放下，最終把惡習的容器－「我」都放下了，那就成就徹底的解脫。

因果濟世集－改過即是真修行

37

既然知道惡習就像屎坨子一樣，會招蒼蠅，那就趕緊反觀自省，把他們都找出來（真的知道錯了）把它都扔了（真的改了），才不會再招來蒼蠅（所有的懲罰才會消失）。

因果濟世集－改過即是真修行

38

扔了嗔恨的惡習，恨你的業障就難以找到你；扔了殺害的惡習，病痛的業障就難以找到你；扔了邪淫的惡習，情感的業障就難以找到你；扔了兩舌的惡習，是非的業障就難以找到你。

因果濟世集－改過即是真修行

39

若你遇到位能說你的善知識，一定要珍惜，這世上肯花心思說你的人不多了，那真是為你好。與其讓業障修理我們，不如趕緊自己修理自己吧。

因果濟世集－改過即是真修行

40

認真五體投地拜下去，這次更是打從心底認真懺悔哭了，稿子也不用看了，完全知道自己誠心要道歉的話：「往昔所造諸惡業，皆由無使貪嗔癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」並拜了許久，也磕頭許久。

因果濟世集— 如此懺悔就對了！

41

照著懺悔文唸不是方法，源自內心的悔意流露才是重點！其實您不用說出口，業主菩薩就能明白您的意思！所以得要打從心底有真心的悔意，才能真正的得到業主菩薩的原諒。

因果濟世集— 如此懺悔就對了！

42

我學到若要改運，就要多多做功德，先還完因果債，隨時依附菩薩，人生才不會走偏，順利改運，走得更輕鬆、自在、快樂。

因果濟世集－如此懺悔就對了！

43

就算家人都不懂你，也要繼續做下去！給所有跟我們一樣，已經開啟還債之路的有緣人，加油！這條路你並不孤單，堅持下去，烏雲總有退去的一天！

因果濟世集－這條路你並不孤單，堅持下去，烏雲總有退去的一天！

44

您有誠意還債，靈界眾生們也會互通訊息，新業力現前頂多只是稍微提醒一下。

因果濟世集—這條路你並不孤單，堅持下去，烏雲總有退去的一天！

45

業障會有密集討報期，隨著您認真唸經，債務一定會越還越少。

因果濟世集—這條路你並不孤單，堅持下去，烏雲總有退去的一天！

46

為什麼可以「因果債功德得還？」因為每個人的業報不同，有些人在生造了惡業，往生後可能被判刑要墮入畜生道而感到非常懊惱，但若這時可以讓祂有功德可以抵償，便可以不落入畜生道，為此，對方會願意放下過去的嗔恨而選擇原諒當初傷害祂的人。

因果濟世集－要是能早知道因果債功德還就不用這麼辛苦了-無情荒地有情天

47

要是能早知道「因果債功德還」就不用這麼辛苦了，還是唸經還債比較輕鬆。

因果濟世集－要是能早知道因果債功德還就不用這麼辛苦了-無情荒地有情天

48

眾生其性剛強難渡啊！一切盡心就好！不是我們不慈悲，而是您要救人也得對方願意伸出手，也許哪天等他吃足了苦頭願意伸出手了，那一切才有意義。

因果濟世集－可否幫家人唸經？

49

這是一個很有趣的狀況，常常聽到讀經、誦經就是「沒空」，可是上網、唱歌、吃大餐、看電影就「有空」，所以不是「有沒有空」，而是「有沒有心」。

因果濟世集－家族疾病有「法」度

50

已消前罪，再造後業。這是常見的情況，口誦經典知道要懺悔，放下經典故態就復萌，如同拿水桶盛水，好不容易補好一個洞，卻有自個扎破了三個洞，這怎麼補得牢！

因果濟世集－家族疾病有「法」度

51

誦經後的感應：

1）慾望減少，物慾及性慾減少；

2）脾氣比以前好些；

3）比較能包容、不發脾氣；

4）覺得唸經是一定要養成的習慣，對於經文的意思也比以前了解，偶爾也會在日常生活中想到經文中的字句。

因果濟世集－真的很苦，苦的難以令人想像

52

對於來報恩與還債的，如果我們知道了，我們應該要善待，這樣能讓緣分相續，越來越好！對於來報仇與討債的，我們要懺悔，透過「因果債功德還」，如此能將業報快速還清，並且要包容與善待對方，這樣能把惡因緣漸漸轉善！

因果濟世集— 把所有惡緣轉為善緣

53

世間這個大劇場，一直在變換角色，今日您演恩人未來您演仇人；今日您演朋友，未來您演夫妻……等，換來換去，總是有聚頭的一天！佛陀在經裡說了許多故事，很多都是好久好久以前的事了，但緣分到了，就是碰在一起，安排得相當準確，絲毫不差！

因果濟世集— 把所有惡緣轉為善緣

54

在人生這個這大舞台上，人與人間如果沒有過去世的糾葛牽扯，就不會有今生的相遇。夫妻、父子、兄弟、朋友…，種種關係永遠無法跳脫報恩、報怨、討債、還債這個輪迴模式。

因果濟世集－可以靠岸的港灣

55

您如果能明白箇中緣由，就能利用這輩子學佛的因緣，對報怨、討債的用「因果債功德還」方式，讓過去世的恩怨到此為止；而對報恩、還債的也能以感恩惜福的心對待。

因果濟世集－可以靠岸的港灣

56

壓力是不可能完全避免的，但可以用方式減壓，讓自己能有動力繼續走下去。也不期待不再有業障顯露，長期目標是一個方式，能消一件是一件，本世能消多少就多少，有消總比沒消好。

因果濟世集一 我好希望菩薩開示是「業障討報」！（三）

57

能唸經消業障確實是大福報了，因為有開示出來，大部分都能重報輕受。看看社會新聞的頭條，再想想我們自己，或許我們還有些許福報，還能誦經消業障，甚至避開了重大災難，我們還能身體完整的、健康的誦著經文，這真的是莫大福報 。

因果濟世集一 我好希望菩薩開示是「業障討報」！（三）

58

若是想要這世間少災難，就是讓更多人了解因果，諸惡莫做，眾善奉行，在尚未發生劫難以前，就將劫難化解，這樣這世間才能更少憾事，有佛法就有辦法，誦經消業障多福氣少災難。

因果濟世集－我好希望菩薩開示是「業障討報」！（三）

59

在夢裡常常都會跟著夢走，就算你知道自己正在做夢，這不是真的，要保持意識清醒，真的不是件容易的事，但從之前的經驗發現，只要做惡夢或是夢裡遇到危險，能夠當下馬上唸佛號，就能夠從虛幻的夢境醒過來！

因果濟世集－神通到底通不通？

60

健康長壽人人都想求，巴不得把生命延長！如何延長壽命與讓身體健康？首先把業障消一消，再來就是自己先茹素，若無法一開始就如此，先從鍋邊素與減少吃肉開始，接著就是推廣素食與護生！

因果濟世集－別把福報吃光了

61

天下其實沒有事，有事都因為自己心中不平而起。所以，遇到壞事，都能做消業想，那壞事也是好事。一切都觀清淨，保持清淨心；心地清淨了，一切都變了。如果心不清淨，一切都會變成您的障礙。

因果濟世集－世間真有因果報應，這是遲早的事

62

人都不生病，就不會珍惜健康；人都不破財，就不會珍惜福報。所以，境界沒有好壞，就看您能不能用。如果您沒有智慧用，好境界也變成壞境界。

因果濟世集－世間真有因果報應，這是遲早的事

63

知曉因果道理後，人會變得膽小，因為知道事事有因果，不得放縱之。這是好事，因為未來將走的錯路被避免掉了。建議您培養顆善心，好好利益人家，這是廣結善緣，無論未來學佛或是遇到任何人事物，都將有良好的因緣！

因果濟世集－前世相欠，今世相見！

64

每個人都會經歷生老病死苦，但每件事情都是有其因緣和合，有人生病一生、有人長壽一生、有人富貴一生、有人窮困一生，全都是因果、善惡業果報的顯現。

因果濟世集－每一個善緣，都能為生命帶來新的轉機

65

您有把握，不會有任何惡緣在最後那一刻來糾纏嗎？」若我們曾經幫助過許多人，那麼貴人就會隨時出現在你我身邊，學會善待每個人，相信每一個善緣，都能為生命帶來新的轉機。

因果濟世集－每一個善緣，都能為生命帶來新的轉機

66

每個境界都是來幫助我們自性自渡的，所處的每個環境、所遇到的每個人、所發生的每一件事，都是自己過去生到現在生的因緣和合，不是上天安排的，而是按照自己的業來寫下的劇本。

因果濟世集一圓滿，比對錯重要

67

真的生病了，我們會請他去看醫生；因果業障病，我們就引導他們去請示佛菩薩；心裡過不去的，我們就要循循善誘，細細開導，讓他們覺得溫暖，進而建立信心、重拾歡笑。

因果濟世集一圓滿，比對錯重要

68

佛教我們要時時懺悔已過，「懺」和「悔」的意義不一樣，懺是請求原諒，悔則是自申罪狀，所以「懺悔」的意思，是悔改罪過以請求原諒。

因果濟世集一圓滿，比對錯重要



福慧雙修



01

世間上有人一生稱心如意、貴人來助，有人一生潦倒苦不堪言。人生的諸事順利，一帆風順是靠自己持戒積功累德，修福修慧一點一滴修來的，加上諸惡莫作，眾善奉行，並沒有捷徑得從心底踏踏實實修起。

因果濟世集－人生中最大的福報

02

不知行善積德，只知貪求富貴者，就好比沒有燈油而燒燈芯，怎能不自取滅亡呢？財多德少皆是禍。金錢乃身外之物，擁有財富的多少並不意味著一個人的品格是否高尚。人生貴在修德，有德者自有福報，健康長壽而衣食豐足。富而無德者即使得利於一時也只是片刻的守財奴而已，因為忘卻了道德與正義良知之人將會獲罪於天，縱然張狂一時也必不能長久。

因果濟世集－小富在人，大富在天

03

因果的道理就是造善因得善果，造惡因得惡果，想要有福報，當然就得要做好事。而在「好事」的範疇中則以「渡眾生」最大。 「給一個人魚，不如教他釣魚」，這樣才能夠永續。 渡眾生也是，布施固然重要，但您不教他如何解脫，他到後來仍會沉淪苦海。 所以教導一個人學佛而漸漸解脫，這是永恆，所以當然福報最大。

因果濟世集－快速累積福德資糧－利益眾生

04

「補功德」的方法並不是要您只做功德而不工作或讀書，而是讓您將「汽車裡的汽油加滿」，車才跑的動。

（汽油代表福報，車子代表身體，開車代表努力，三者要同時都俱足，才能夠到達終點）

因果濟世集－補功德

05

對於小孩，父母到底該做什麼？我覺得我想做，我能做的就是這些——多幫他們做做功德，把福德資糧補齊，讓他們未來順利一點！就一般人的想法，是該留點錢給他們，但他們卻不一定能善加使用；不過，如果留福給他們，他們需要的時候就能直接用到。

比如在事業或是學業上順利度過關卡，而且功德法財也沒有世間錢財會貶值或是匯率的問題，功德法財永遠不貶值。總之，功德法財，比錢財來得好用多了。

因果濟世集－為人父母該做什麼？做這些最好

06

積善之家有餘慶；想要家庭和樂、孩子聰明乖巧，透過佛化家庭的轉型，渡他們來學佛，讓孩子都來唸佛與行善，這樣就能達到！

為人父母該做什麼？行善積德迴向給他們最好！

因果濟世集－為人父母該做什麼？做這些最好

07

今生沒有來世有，世間福報苦中修。資糧若足何須憂，東南西北任您走。

因果濟世集－人生想要美好，其實挺簡單

08

人生想要美好，其實挺簡單，就是趕快行善迴向來消除累世業障，並透過斷惡修善來把福報補足，這樣阻礙少了，助力加了，人生自然美好！

因果濟世集－人生想要美好，其實挺簡單

09

人生勝利組，需要消耗許多福報，而且也因為正在享福，所以無心修行；福澤深厚者，可能這輩子就在享福中度過，因而消耗大半福報！待往生後，才發覺一輩子都沒積福，這時下輩子就苦了！

因果濟世集－想解決解決不了的問題嗎？看看本篇吧！（下）

10

「會做事，不如會做人！」，為大家服務其實也是好的，多付出的勞力一定會有回報。回報不一定是金錢，經驗的累積以及心境的轉換才是無價之寶！帶著這樣的觀念，到哪個單位工作大家都會歡迎。

因果濟世集 － 一支草一點露

11

凡事都以「我」來出發，眼光就會被侷限，只見到眼前的利益，往往忽略了其他更無價的部分。

因果濟世集 — 一支草一點露

12

算命是知道自己的命運，修行是改變自己的命運。「求福不如造福」，求福是短暫有效，但挪用自己往後的福報，未消業障、積福德，福報用完運勢就開始走下坡了；造福才能讓福報綿延，改變自己的人生劇本。

因果濟世集—曾到廟中許願嗎？請注意，都得要付出代價！

13

用求的，就好比拿著信用卡到處刷，把未來的福報都刷光了。當下或許能有「如意」的感受，但卻把往後的福報用完了。人生運途不會一路長紅，或有大運期或不如意時期，如果現在就把福報全用盡，到了大運期也難感受到順遂！

因果濟世集－曾到廟中許願嗎？請注意，都得要付出代價！

14

您在求的當時，雖然事後未能如意，但當下廟方確實「幫過了」，那您也得要付出代價！可怕的是我們看不到祂們，不知道這樣也要「付錢」，結果到處求、到處問，最後可能搞的自己一屁股債，還所求不遂！

因果濟世集－曾到廟中許願嗎？請注意，都得要付出代價！

15

宿業現前干擾多，遍尋宮廟難了脫，求福是假造福真，廣行迴向步步昇。

因果濟世集—曾到廟中許願嗎？請注意，都得要付出代價！

16

人生並非肉眼所見，許多人也許把成績當成是孩子唯一出路，但人生路途廣泛，且個人功德資糧不同，幾年經驗告訴我，成績只能當成是一種出路，但人生的選擇卻是多樣的。而這些多樣化的選擇，也必須配合足夠的福報資糧，才能讓人生的路途順暢。

因果濟世集—調職的神奇感應

17

補功德並非強求，只是製造機緣與增加機會，若因緣不符，仍然無法成功：

（1）人：若是考試，需要努力念書或準備，才能有機會。

（2）因緣：如果時機不對，比如說距離考試只剩下幾週，您根本來不及準備；或是本次要競爭的對手太多，自然競爭激烈；或是本次本來就是上天早就決定好要給某某人的機會...等（除非臨時開的新的名額）。因緣不具足，也無法成功。

因果濟世集—調職的神奇感應

18

「很多人有能力，可是找不到工作，其實不只是業障，而是福德不足」。人人都想要有好工作，但我們只注意到挑工作，卻沒發現工作也會「挑人」。

因果濟世集－ 加薪與被裁員的差距

19

如果您銀行內存款夠，一張金融卡就領得呱呱叫了；如果因銀行內沒有存款，十張金融卡也領不到錢。眾生為福田，施比受有福，期勉大家努力行善，弘揚佛法，幸福美滿。

因果濟世集－ 加薪與被裁員的差距

20

補功德只是把欠缺的補完，務必要認真準備，不是說您補完就一定考得上，必須天時地利人合都得要掌握！並且補功德應以「當次」來算，「該次用完就沒了」

（解釋：本次用完，若沒考上，明年要再考一樣的單位，那得重新補，因為這跟買入場卷一樣，只能用在本次，本次用完，下再要再入場就得要重新買票。）

因果濟世集－工欲善其事，必先利其器（2）

21

命運是可以改變的。我們起心動念，若是善念便增一分福，若是惡念便減一分福。世人的命運被人算定，就是增減變化的幅度不大。大善及大惡之人就是增減變化太大，有大善者，禍變成福；有大惡者，福變成禍，道理在此。

因果濟世集－享千金之產者，定是千金之人物

22

沒有心平氣和的情緒，考場很難臨危不亂、從容不迫；沒有健康的身體，讀書效率和效果會事倍功半；沒有堅定的意志，瓶頸很難有所突破。考試必須天時、地利、人和三者兼具。

因果濟世集－佛法的殊勝

23

許多外道會讓您在短時間內發一筆橫財，不過這筆橫財卻不屬您所有。這樣根本不符合因果。一切照因緣，這筆橫財，既然您享有了，那您往後的福報就扣掉這一筆，也許老年時期的福報就耗盡了。

因果濟世集－改運套餐（事業相關請示）

24

「命」就如同是一台車，「運」就如同是車輛行駛的道路。好命就如同先天就擁有一台進口車，好運就如同行駛在順暢的高速公路上。若是上述者，則是順遂至終老，此為宿世累積大福報者得之。

因果濟世集－有佛法就有辦法

25

若是好命，但運勢卻不佳者：係過去世有積累福報，但卻未俱足，仍有缺憾，也可藉由行功積德之法，彌平道路上之坑洞，讓人生路途上更加順暢；若是壞命，但運勢平坦者：係過去世有為惡，但惡不至大，仍有相當程度的福德果報可享用，故運途還尚可。

因果濟世集－有佛法就有辦法

26

壞命就如同先天得到較差的車體，壞運就如同行駛在羊腸小徑，崎嶇不平，隨時都有車毀人亡之憂慮。此係過去時未累積福報且業障深厚之故，強烈建議精進修行，力銷業障，方能順遂。

因果濟世集－有佛法就有辦法

27

人隨著宇宙天體運行，運勢本來就會起起落落；沒有人能永遠站在浪頭上，當然也不會永遠在谷底，在浪頭上時，能珍惜福報、善用福報，才能創造出更多的福報。

因果濟世集—沖犯煞真的有這麼嚴重嗎？

28

處於人生低谷的人也不要氣餒，「善護念」自己的身口意，接近能讓你保有正能量的人事物。

因果濟世集—沖犯煞真的有這麼嚴重嗎？



牟尼精舍簡介

一、觀音明心法門成立宗旨

經由南海普陀山觀世音菩薩大士親自指點，是一門「實際」的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題（治因果病），而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病、…，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業…等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

牟尼精舍總督導仙佛：世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

牟尼精舍主持仙佛：南海普陀山觀世音菩薩（負責修行、修鍊、功德轉換、考核）。

牟尼精舍副主持仙佛：大願地藏王菩薩（負責因果查詢、功德轉換、和冤釋解）。

二、精舍

本精舍領有玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨（玉旨→玉皇大帝、懿旨→金母娘娘、法旨→釋迦牟尼佛→觀音師尊、冥旨→地藏師尊、教育旨→釋迦牟尼佛→觀音師尊），可經由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

三、請示

歡迎有神問到無神，有醫生問到無醫生者不妨一試。

有三種請示方法：

1. 電子郵件請示
2. 郵寄請示
3. 現場請示：每週日早上8：00~12：00

四、聯絡我們

我們很有熱誠，但因為各有各的工作，不同工作性質有時不方便聯絡。請儘量使用網路、電話、來信請示！

牟尼精舍地址：
彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

牟尼精舍電子信箱：
mouniassn@gmail.com

牟尼精舍部落格：
http：//mouniassn.pixnet.net/blog/

淬玉良言第一冊

（2） 出版者：社團法人牟尼佛教協會
（3） 出版日期：2017 年（初版）



南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無阿彌陀佛

南無大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無韋馱菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩





社團法人牟尼佛教協會 印贈

化解因果 ● 自性自渡 ● 自渡渡人